



喜·少年
樂·年



2025 · 12 · 14 ISSUE 14

2025/26年度 HK\$ 4 出紙三張

2025.12.10付印

地 址 · 香港堅道16號教區中心

電 話 · 2522 0487

電 郵 · jy@kcp.org.hk

出版人 · 天主教香港教區主教

慈雲山天主教小學小英雄大作戰 細運會展活力

(本報專題) 慈雲山天主教小學於11月12日舉行2025-2026年度細運會，主題定為「小英雄大作戰」。當日陽光普照，一眾幼稚園及低年級學生在陽光下努力奔跑、歡欣躍動，場面既熱鬧又溫馨。校方期望藉著是次活動，不僅培養學生對運動的興趣，更能讓大家在活動中體現長幼共融，並感受到「慈天」大家庭的溫暖與團隊精神。

活動由蕭茵校長及幾位打扮成超級英雄人物的老師揭開序幕。他們帶領全體參加者進行熱身運動，為各位「小小英雄」打氣。在動感十足的音樂下，孩子們磨拳擦掌，準備迎接挑戰。

副校長何卓欣指出，學校善用「學校村」內的運動場資源，雖然該運動場並非標準四百米跑道，卻是適合學生活動的絕佳場地。她解釋，活動取名為「細運會」，既因對象為年紀較小的學生，亦是呼應適逢同期舉行的「全運會」。校方期望透過這兩項活動，向學生推廣國民教育及價值觀教育，傳遞堅毅、積極及樂觀的精神。

鄭耀文主任補充，活動伊始由師生帶領祈禱，將活動交託給天主。是次活動廣邀區內外約十間幼稚園參與，當中包括路德會沙崙堂幼稚園、路德會救恩幼稚園及東華三院韋祥智紀念幼稚園等，藉此加強學校與社區的聯繫。

(下接第二版)



02



01



03



04

01 蕭茵校長、何卓欣副校長、鄭耀文主任等老師打扮成超級英雄，與學生一同為細運會揭開序幕。 02 小朋友嘗試完成「跨越障礙挑戰」任務
03 小朋友在親子活動「小小救火英雄遊戲中」，與家人聯手消滅恐龍。 04 小朋友面帶笑容參加攤位遊戲

是次細運會內容豐富，分為「挑戰關卡」與「攤位遊戲」兩大部分。在學校村中央運動場進行的「挑戰關卡」，設計別出心裁，將體育競技融入英雄任務之中。學生需通過「瓦礫清除任務」，來回跑動運送紙磚，考驗體能與速度；隨後在「跨越障礙挑戰」中，於網下匍匐爬行，鍛鍊靈活性與毅力。而在親子活動「小小救火英雄」環節，學生與家長合力進行擲豆袋遊戲，家長與子女並肩作戰，

現場歡笑聲與打氣聲此起彼落，氣氛樂也融融。

除了緊湊的競技項目，學校操場亦設有多個運動體驗攤位，包括保齡球、籃球、投籃及反應燈訓練等。校方更

特意引「RoboCoach」等運動科技元素，讓孩子在歡樂中體驗科技與運動結合的樂趣，從小培養運動精神。

1E班班長李瑋妍表現興奮，她認為自己最擅長「反應燈」遊戲，從中發現自己反應敏捷。此外，她在父母的鏡頭記錄下，與姐姐一同參與「小小救火英雄」遊戲，並自豪地表示成功「消滅了三隻恐龍」，盡享天倫之樂。

小朋友在完成各種任務後，均獲頒發獎牌一枚，以示鼓勵。這面獎牌不僅代表了他們完成了挑戰，更是對他們展現出不怕困難、勇於嘗

試的「小小英雄」精神的肯定。活動最後在頒獎禮的歡呼聲中圓滿結束，家長與學生們帶著燦爛的笑容與滿滿的回憶回家。（郭）



05 小朋友與家長齊心合力完成挑戰 06 於攤位遊戲嘗試運動體驗 07（左起）李瑋妍、黃芷晴、林梓濠與鄭耀文主任一同接受訪問並合照。

08 在「瓦礫清除任務」中，小朋友帶著紙磚跑步（相片01-06及08由校方提供）