

慈雲山天主教小學  
有關「家家樂滿心情好」家長工作坊事宜

各位家長：

有機構早前發布一項「香港青少年生活狀況調查」，結果顯示香港青少年精神健康欠理想，31.6%的受訪青少年受不同程度的壓力困擾，38.7%的焦慮指數為中等至極端嚴重，30.2%的抑鬱指數為中等至極端嚴重……情況實在令人擔憂！預防勝於治療，為促進家長對兒童及青少年精神健康的認識，本校本年度參加由香港理工大學護理學院主辦的社區健康推廣活動，誠邀家長參與，與學校一同努力，共輔孩子健康成長！請家長於11月8日(星期四)或之前，填妥回條着 貴子弟交回班主任辦理。如有任何查詢，歡迎致電 2327 3332 與學生輔導教師張靜雯姑娘聯絡。活動詳情如下：

日期：	2018年12月11日(星期二)
時間：	下午1:00至下午3:15
地點：	本校四樓禮堂
收費：	參加者全免 (香港理工大學護理學院「家庭和社區健康」團隊獲香港食物及衛生局「健康護理及促進基金」資助，並與基督教家庭服務中心兒童及青少年心理健康服務部合作)
主講：	蔣忠廉博士(香港理工大學護理學院副教授 澳洲及香港註冊護士精神健康急救導師)
目標/內容：	-什麼是優質的親子家庭活動 -學童心理/情緒問題時的徵兆及處理方法 -運用精神健康急救概念的認識
備註：	1. 為讓活動順利進行，請勿攜同三歲或以下小孩出席及進行攝錄活動，多謝合作。 2. 惡劣天氣安排：如果天文台於上課當日中午11:00後仍然懸掛3號或以上颱風訊號，發出紅色或黑色暴雨警告，該日活動將取消而不再作另行通知。

校長\_\_\_\_\_謹啟

二零一八年十一月六日

黃綺霞

學校通告 NO.144/18-19

《回條請交班主任轉交張姑娘》

回條

有關「家家樂滿心情好」家長工作坊事宜

覆慈雲山天主教小學校長：

本人已詳閱並知悉有關通告內容。

本人	<input type="checkbox"/> 將會出席 11-12-2018(二)「家家樂滿心情好」家長工作坊 (人數：家長_____人) <input type="checkbox"/> 未克出席 11-12-2018(二)「家家樂滿心情好」家長工作坊
----	--

\_\_班學生\_\_\_\_\_ ( )

家長姓名：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

二零一八年十一月 日

\* 請在適當加上和在橫線上填寫人數，如多於一名子女在本校就讀，請以最年長學生的通告填報。