

慈雲山天主教小學
有關「體能活動主題」家長工作坊事宜

各位家長：

本校在 2017-2018 年度應香港中文大學健康教育及促進健康中心邀請「參與 Nestlé for Healthier Kids Programme」，為期 3 年。去年，該中心已為一批學生作評估，結果約近 5 成的學生有過重，另外，個別學生上、下壓偏高，需要跟進。為著學生的身心均衡發展，本年度的家長工作坊將以「勤運動 健身心」為主題。

中心物理治療師和香港中文大學社區健康理學士學生講解以下內容：

1. 學童肥胖定義
2. 運動益處與安全
3. 建議兒童體能活動量
4. 建立運動大計及親子運動介紹

現誠邀 貴家長踴躍參與。請家長簽署回條著 貴子弟於 3 月 22 日(星期五)交回班主任轉交朱秀芬主任辦理。活動詳情如下：

講座日期	2019 年 4 月 2 日(星期二)
時 間	下午 2:10 - 3:10
地 點	慈雲山天主教小學 一樓活動室
對 象	小一至小六家長
收 費	全免
備 註	1. 若活動當天中午 12:00 後仍然懸掛 3 號或以上颱風訊號/發出紅色或黑色暴雨警告，或教育局宣佈全日制學校停課，活動將會取消而不再作另行通知。 2. 為讓活動順利進行，請勿攜同三歲或以下小孩出席，多謝合作！

校長_____謹啟

二零一九年三月十九日

黃綺霞

學校通告 NO. 270/18-19

《回條請交班主任轉交朱秀芬主任》

回 條

有關「體能活動主題」家長工作坊事宜

覆慈雲山天主教小學校長：

本人已詳閱並知悉有關通告內容。

本人	<input type="checkbox"/> 將會出席「體能活動主題」家長工作坊(人數：家長_____人)； <input type="checkbox"/> 未克出席「體能活動主題」家長工作坊。
----	---

____班學生_____ ()

家長姓名：_____

家長簽署：_____

二零一九年三月 日

* 請在適當加上和在橫線上填寫人數，如多於一名子女在本校就讀，請以**最年長**學生的通告填報。