

慈雲山天主教小學
有關「參加 2019 開心『果』月大行動」事宜

各位家長：

學校午膳供應商提供的午膳及售賣的小食已按「小學生午膳營養指引」及「小學生小食營養指引」，惟個別學生的肥胖情況沒有改善。敬希貴家長多鼓勵子女在外用膳或購買小食等，應以健康食物為主。學童能夠健康成長、提升他們的學習能力，實有賴家長的支持和鼓勵，幫助學童養成良好飲食習慣。

本年度，學校參加由衛生署舉辦的 2019 開心「果」月大行動(詳情請瀏覽 <http://school.eatsmart.gov.hk> 網頁)。我們會鼓勵全校師生於 28/3/2019(星期四)在飯後齊齊吃水果，並在綜合課的生日會上舉辦「**水果大派對活動**」，屆時，同學會和老師分享吃水果的樂趣，**請二至六年級家長為子女預備少量的水果以代替零食**，但請勿攜帶已切開的水果，以免水果變壞。由於一年級同學當天在禮堂進行生日會活動，故家長不用為子女準備水果。此活動旨在促進家校合作，在校園和家庭營造有利於每天吃水果的環境和氣氛。請家長鼓勵子女積極參與這項活動。

希 家長與子女共同建立一個健康飲食文化，讓他們健康、快樂地成長，謝謝!

二零一九年三月二十一日

校長_____謹啟
黃綺霞

學校通告NO. 273/18-19_APP

<回條請交班主任老師>

回 條

有關「參加 2019 開心『果』月大行動」事宜

覆慈雲山天主教小學校長：

本人已詳閱並知悉有關通告內容，本人定會積極支持及鼓勵子女配合學校推行的校園健康飲食活動。

_____ 班學生 _____ ()

家長姓名：_____

家長簽署：_____

二零一九年三月 日