

慈雲山天主教小學  
有關「三至六年級田徑校隊訓練」事宜

各位家長：

為了準備本年度九龍北區小學校際田徑比賽、友校接力邀請賽等，本校田徑隊同學需要參與長期訓練，藉此提升同學之體能、耐力及技術。貴子弟經選拔後獲選為田徑校隊成員，請家長簽署回條，著貴子弟於9月10日(星期二)7:30a.m.-7:55a.m. 交回地下操場英語廊職員，轉交梁兆邦老師辦理。訓練詳情如下：

一. 體能訓練：

日期：10月7日至5月21日（逢星期一、四）

時間：7:30a.m.-7:50a.m.（如當天未能出席，須向負責老師請假）

集合地點：本校籃球場

訓練地點：學校村中央足球場 / 中央籃球場

二. 常規訓練：

	月份	日期(星期四)	時間	集合地點	練習地點	負責老師
上學期	9	26	下午三時二十五分 至 下午五時正	一樓 午膳場地	學校村中 央運動場	梁兆邦老師 方國樑老師 何卓欣主任 鄭耀文主任 (查詢電話: 2327-3332)
	10	3, 10, 17, 24				
	11	7, 14, 21, 28				
	12	5				
下學期	2	13, 20, 27				
	3	5, 12, 19				
	4	23				
	5	7, 14, 21				

(內容續背頁)

校長\_\_\_\_\_ 謹啟

二零一九年九月九日

黃綺霞

✂

學校通告 NO.057A/19-20

〈回條請交地下操場英語廊職員轉交梁兆邦老師〉

回 條

有關「三至六年級田徑校隊訓練」事宜

覆慈雲山天主教小學校長：

本人已詳閱有關通告內容。本人

**同意** 敝子弟參加田徑校隊訓練，並證明敝子弟身體狀況良好，適合參與是項訓練。

活動完畢，敝子弟將  由家長接回 /  自行放學。

**不同意** 敝子弟參加田徑校隊訓練。

\_\_\_\_\_ 班學生： \_\_\_\_\_ ( )  
 出生年份： \_\_\_\_\_ 性別：男 / 女  
 家長姓名： \_\_\_\_\_  
 家長簽署： \_\_\_\_\_  
 聯絡電話： \_\_\_\_\_  
 日 期： \_\_\_\_\_

1. 對象：已通過校隊選拔之三至六年級學生
2. 人數：約 60 人
3. 費用：全免
4. 服裝：學生需要穿著學校體育服、運動鞋
5. 用品：帶備毛巾、飲用水
6. 備註：
  - 6.1 是項活動不設第二輪校車服務。
  - 6.2 請家長保留此通告至課程完結為止，以便隨時查閱。
  - 6.3 惡劣天氣安排—如天文台於活動當日中午 12:00 後仍然懸掛 3 號或以上颱風訊號，或發出紅色/黑色暴雨警告，或教育局宣佈全日制學校停課，該日活動將會取消而不再另行通知。學生會按平日放學時間(3:15p.m.) 及方式放學。
  - 6.4 第一次課後訓練需繳交以下資料予負責老師，以便辦理學界運動員證。  
香港出世紙/香港身份證/香港旅遊證件**影印本**一份