

慈雲山天主教小學家長教師會
有關「正能量管教」家長講座事宜

各位家長：

大家好！家長們都關注孩子的成長，著重他們的身心發展。隨著科技進步和網絡發達，我們的生活形態和社會價值觀不斷改變，我們跟孩子的相處和溝通模式亦需與時並進，在管教路上各位家長可能會感到無所適從、身心俱疲？作為父母既會擔心子女出錯，但又想子女學會獨立，家長自己如何獲得正能量，可以避免溺愛子女，有智慧地給予子女正面的支持與鼓勵？家長要成為充滿正能量的家長，培養出獨立自信的孩子，乃正能量管教之道！為此，本校家長教師會特別邀請何羅乃萱女士主持專題講座-「正能量管教」，期望為家長在管教壓力上注入新能量，讓家長學會給予孩子正面鼓勵之餘自己也獲得支持。有意參加活動的家長，請於1月15日(星期五)或之前透過 e-Class Parent APP 簽署回覆。如對活動有任何查詢，歡迎致電 2327-3332 與學生輔導教師張姑娘聯絡。活動詳情如下：

活動名稱：	「正能量管教」家長講座
內 容：	- 溺愛世代的父母與孩子的特徵 - 溺愛孩子的後果 - 正能量管教方程式 - 管教有方，孩子聽從 - 鼓勵有道，建立自信 - 家長如何獲得正能量
活動形式：	因受疫情影響，活動將以網上形式(Google Meet/Zoom)進行，安排詳情會於發出取錄通知時一併交代
對 象：	小一至小六家長
日 期：	2021年2月5日(五)
時 間：	下午 13:30-15:00
主講嘉賓：	家庭發展基金總幹事 何羅乃萱女士
費 用：	參加者免費，費用由「家教會及教育局 家庭與學校合作活動計劃」資助
備 註：	1. 如天文台於當日中午 12:00 後仍懸掛三號或以上颱風訊號，或發出紅/黑色暴雨警告，則活動將會取消，改期事宜將另行通知。 2. 每個家庭可供 1-2 位家長報名參與，如多於一名子女在本校就讀，請以 <u>最年長</u> 學生的通告填報，其餘子女的通告填不出席。 3. 懇請家長合作，切勿錄影及錄音。

我們誠邀各位家長鼎力支持是項活動，為我們孩子的成長共同努力！

校長：_____ 謹啟
黃綺霞

家長教師會主席：_____ 謹啟
麥潘慧君

二零二一年一月十三日

回 條

有關「正能量管教」家長講座事宜

覆慈雲山天主教小學家長教師會主席：

本人已詳閱並知悉有關通告內容。

本人 有意參加 5-2-2021（五）下午13:30-15:00「正能量管教」家長講座。

參加人數：_____人

提 問：如就「正能量管教」家長講座或有相關管教問題希望何羅乃萱女士在講座中回應或分享，請在以下橫線寫上問題，謝謝！

本人 無意參加「正能量管教」家長講座。

_____班學生_____（ ）

二零二一年一月 日

家長簽署：_____

* 請在適當加上✓和在橫線上填寫人數，如多於一名子女在本校就讀，請以最年長學生的通告填報。



講員介紹

羅乃萱女士 BBS, MH, JP

(家庭發展基金總幹事)

資深親子及家庭教育工作者。近年致力關心社會及服務香港的家庭，常獲邀請主領有關家庭和諧、親子教養和兩性相處的講座。羅女士很榮幸於 2005 年獲頒授香港特區榮譽勳章、2008 年獲委任為太平紳士及 2018 年獲頒授銅紫荊星章。2020 年榮獲女性雜誌《旭茉》頒發「成功女性大獎」。2020 年 10 月獲頒授香港教育大學榮譽院士。她現為公共圖書館諮詢委員會副主席、語文教育及研究常務委員會委員、香港電台顧問委員會成員、精神健康諮詢委員會委員、平等機會委員會委員、公民教育委員會委員、香港教育大學校長諮詢小組 顧問及香港教育城董事會成員等。

近期最新的著作有《知己莫若我》、《一起走過的日子：豐收》、《一起走過的日子：思禱》、《P 牌婆婆 vs 新手媽媽》，其他著作包括：《摩天輪上共度的婚姻時光》、《安坐家中》、《相愛不傷愛》、《捨不得……》、《一字·心澄》、《好一個我》、童書五本（《畢得鳥晚餐的秘密》、《我去看看，好嗎？》、《第一的第一》、《外婆，您幾時回來？》、《我到爸爸、媽媽心裏旅行去》）、《有教無淚》、《真朋十句》、《愛，是一種勇氣》、《一日一點光》、《旋轉木馬上的婚姻滋味》等。現為《明報周刊》、《天使心》、《晴報》專欄作者，並為溫哥華 AM1320 華僑之聲電台「萱中情」節目主持人。

得獎作品：

《一日一點光》榮獲「第一屆香港出版雙年獎」2017 – (心理勵志) 「出版獎」

《一字·心澄》榮獲香港金閱獎 2018 (最佳圖文書)

《真朋十句》榮獲第 15 屆十本好讀 (教師推薦好讀 (小學生))

《好一個我》榮獲「第二屆香港出版雙年獎」2019 – (心理勵志) 「出版獎」

《真朋十句》榮獲「第二屆香港出版雙年獎」2019 – (心理勵志) 「出版獎」