



## 香港-周蜜

**周蜜**，中國廣西南寧出生，原中國國家女子羽毛球隊成員，後移居香港，並代表中國香港參加國際賽事。個人最高世界排名第1位，曾奪得雅典奧運女子羽毛球單打銅牌。

周蜜9歲半才開始接受羽毛球訓練，她仍憑借其出色的天賦，很快在羽毛球場上取得表現，練球數月便入選廣西省羽毛球隊，其後更入選中國國家羽毛球隊。

1998年，還未到20歲的周蜜已先後奪得汶萊及荷蘭羽毛球公開賽的冠、亞軍；一年後，她在更高級別的全英羽毛球公開賽贏得女單季軍；同年，又分別贏得韓國、中國羽毛球公開賽的冠軍，以及中華台北羽毛球公開賽的亞軍。

### 女單稱霸

2000年，周蜜贏得全國錦標賽冠軍，並取得了多項公開賽冠軍；2001年，除了包辦多項公開賽的錦標（包括日本公開賽冠軍，全英、馬來西亞公開賽亞軍及世界羽毛球大獎賽總決賽冠軍）外，又奪得世錦賽和九運會的女單銀牌。出色的表現令周蜜首度登上世界排名第一的寶座。2002年，周蜜又再取得多個公開賽的獎項（包括：日本、新加坡公開賽冠軍，印尼公開賽亞軍，全英、韓國公開賽第3名，亞洲羽毛球錦標賽冠軍）；並且以國家隊主力的身分，贏得釜山亞運會羽毛球比賽女單金牌及尤伯杯冠軍；她的世界排名亦繼續蟬聯第一。

2003年，周蜜續在公開賽奪得多個獎牌，當中包括全英、馬來西亞、中國公開賽的冠軍，新加坡及丹麥公開賽的亞軍等等；可惜，她始終未能拿得一項屬於個人的世界冠軍。



## 香港-王晨

**王晨**，中國上海出生，原中國國家女子羽毛球隊成員，後移居香港，並代表中國香港參加國際賽事。個人最高世界排名第1位，曾奪得多哈亞運女子羽毛球單打金牌及七度當選「香港傑出運動員」。現已退役，並擔任香港羽毛球代表隊女子隊教練。

### 早期及出道

王晨10歲時進入上海虹口業餘體校學習羽毛球，1990年，14歲的王晨首度入選中國國家羽毛球隊；1993年回到上海隊，1994年又再重返國家隊，並在同年贏得全國青少年羽毛球比賽甲組亞軍，以及第二屆世界青年羽毛球錦標賽女子單打冠軍。王晨其後成為國家隊的主力選手，與葉釗穎和張寧是同期隊員；曾代表中國出戰在格拉斯哥舉行的世界羽毛球錦標賽，並奪得季軍。

### 從國家隊出走

1998年，當時單打排名位列國家隊第三的王晨，竟意外落選該屆優霸盃的出戰名單。總教練李永波後來向她解釋，教練團將比賽名額讓給老將韓晶娜，是因為她年紀漸長，水準正在下滑，希望她可多拿一項世界冠軍才退役；而王晨則仍然年輕，未來尚有很多機會。王晨無法接受這解釋，於是在1999年毅然退出國家隊，並未有得到中國羽協和上海隊的同意下，隻身到澳洲去讀書。

2001年，王晨在鄭昱閩（時任中國香港隊教練）的引薦下加入了香港羽毛球代表隊；然而，在到港的初期她受着膝傷及長期生病困擾，加上言語不通，頭一年也沒正式打過比賽，她曾一度想過掛拍，幸得時任港隊教練陳智才的鼓勵，才打消念頭。自2002年下半年開始，王晨的成績慢慢復甦，接連贏得亞洲羽毛球錦標賽、亞運會女單季軍，又在丹麥、新加坡、馬來西亞等站的公開賽闖進四強或八強。2003年，她贏得亞洲羽毛球錦標賽冠軍，又在韓國及印尼羽毛球公開賽贏得亞軍，女單世界排名更一度佔據第一位。

# 香港－葉妮延



**葉妮延**，香港女子羽毛球運動員。因年幼時經常參加戶外活動，曬得一身黝黑皮膚，教練因此給她改了「黑妹」的綽號。

## 早期及出道

葉妮延6歲開始接觸羽毛球。小學時期於沙田循道衛理小學就讀，並已開始代表學校參加比賽。其後，她升讀賽馬會體藝中學，並同時在香港體育學院接受專業的羽毛球訓練。2003年，葉妮延決定在中學四年級後暫停學業，成為全職運動員，後更入選香港代表隊。2005年2月，葉妮延代表香港參加第18屆荷蘭青少年羽毛球錦標賽，取得女子單打及混合雙打的銅牌；其後又在亞洲青年羽毛球錦標賽中，為香港贏得首面女單及女雙銅牌。同年8月，在全港羽毛球錦標賽中，葉妮延成功躋身女單決賽，僅負於「六連霸」的王晨贏得亞軍，更被譽為「王晨的接班人」。同月，她首度出戰成人組別的世界羽毛球錦標賽即取得佳績，繼首輪輕鬆淘汰西班牙選手後，又於第二圈爆冷以2比1（8-11、13-12、11-9）反勝日本名將米倉加奈子，躋身16強；惜最後僅敗於奧運冠軍中國的張寧拍下，無緣再進一步。

## 東亞運奪金

2009年12月，她代表中國香港在主場出戰東亞運動會羽毛球比賽女子單打及團體賽事。她在女子單打決賽中以2比1（15-21、21-13、17-10）領先隊友周蜜，後周蜜因腰傷退賽，葉妮延提早奪得金牌，首次站在大型賽事的頒獎台頂峰。

## 倫敦奧運

2012年，葉妮延代表香港出戰於英國倫敦舉行的奧運女單打項目，躋身八強。惜於八強賽中對戰大會三號種子、中國代表李雪芮，最終敗陣，於八強賽止步，無緣晉身四強。



## 中國-林丹

**林丹**，福建省龍岩市上杭縣臨江鎮客家人，中國著名羽毛球男子單打運動員。最高世界排名第一位，因其球風兇悍、個性鮮明，被廣大球迷稱為「超級丹」。解放軍代表隊運動員。林丹被公認為同時代實力最強的羽毛球運動員，甚至是羽毛球歷史上最偉大的球員。

林丹是 2008 年和 2012 年奧運會羽毛球的男單冠軍，也是羽毛球歷史上唯一一位四度奪得世界羽毛球錦標賽男單冠軍的選手（2006 年、2007 年、2009 年和 2011 年），和第一位蟬聯奧運會羽毛球男單冠軍的選手，他還五次奪得全英羽毛球公開錦標賽冠軍（2004 年、2006 年、2007 年、2009 年和 2012 年），幫助中國國家羽毛球隊連續 5 次奪取湯姆斯盃（2004 年、2006 年、2008 年、2010 年和 2012 年），連續四屆捧起蘇迪曼盃（2005 年、2007 年、2009 年和 2011 年）。

另外，林丹還是華僑大學公共管理學院 2006 級學生，林丹的妻子謝杏芳也是前羽毛球世界冠軍。

2012 年 7 月 29 日，林丹開始了他的倫敦奧運會衛冕之路，在小組賽中 2-0 輕取愛爾蘭選手斯科特·埃文斯晉級 16 強；在 16 強中林丹又直落兩局，以 2-0(21-9、21-12)橫掃前奧運冠軍印尼的陶菲克；1/4 決賽中林丹苦戰三局，以 2-1(21-12、16-21、21-16)淘汰了日本名將佐佐木翔。準決賽中，林丹又以一個 2-0(21-12、21-10)輕鬆拿下韓國好手李鉉一，再次晉級奧運會男單決賽。

決賽中林丹苦戰三局，以 2-1 (15-21、21-10、21-19) 最終逆轉擊敗了馬來西亞的李宗偉，成為首位在奧運會羽毛球男子單打項目中實現衛冕的運動員。



## 中國-王儀涵

**王儀涵**在九歲左右開始練習羽毛球，先前為上海市少體學校成員，教練是程演。後來，她於2003年被程被推薦入上海隊。2005年時入選國家隊二隊，並於8個月後成為國家隊一隊成員。然而，在成為國家二隊成員前，王儀涵曾代為中國參加世界青年錦標賽。其後成為二隊的一員時，她在亞洲青年錦標賽得到一個亞軍，又於全國錦標賽獲得季軍。

2006年，王儀涵在中國羽毛球公開賽擊敗世界及亞洲冠軍謝杏芳。隨後兩周於湖南益陽舉行的世界盃邀請賽，王儀涵在四強淘汰張寧，晉身決賽後又以2:0的局數，再度戰勝謝杏芳，首度成為世界盃邀請賽冠軍。而在10月中的世界青年羽毛球錦標賽中，王儀涵在南韓仁川中以21:13和21:9擊敗印度對手，再次奪得冠軍。

2009年3月，王儀涵第二度參加全英羽毛球錦標賽，她出色的球技令人刮目相看，先後戰勝師姐謝杏芳及中國香港選手周蜜而進入決賽，最後於決賽以2比1戰勝丹麥選手蒂內·拉斯穆森，奪得個人首個全英羽毛球錦標賽女單錦標。

2009年5月，王儀涵入選蘇迪曼盃24人大名單，最終更取代狀態欠佳的謝杏芳，成為第一單打。除了首場分組賽之外，王儀涵都被列入出戰名單，其中對日本及印尼的比賽，她都獲勝，立下大功。但由於在準決賽及決賽中，女單排在第四項，而且中國隊兩天都勝出頭三項，根據賽例，準決賽和決賽只需勝出其中三場，因此，王儀涵未能在這兩場賽事亮相。不過其表現已大獲好評。



## 中國-李雪芮

**李雪芮**，重慶大渡口人，解放軍代表隊運動員，中國女子羽毛球運動員。個人最高世界排名第2位（2012年9月20日）。現就讀於華僑大學公共管理學院，並於2012年夏季奧林匹克運動會贏得個人首面羽毛球女子單打金牌。

李雪芮自小好動，從幼兒園起便由母親陪伴參加各種各樣的興趣培訓班。她在剛開始時對羽毛球並沒有太大興趣，直至第一次奪得全國冠軍，才意識到自己已經漸漸愛上此項運動。

李雪芮在2004年進入重慶羽毛球隊，連續3年獲得全國少兒羽毛球比賽單打冠軍；憑藉出色的表現，她在2006年至2007年短短一年間，便從國家少年隊、國家青年隊提升到國家二隊，期間亦贏得多項全國的青年賽事的錦標。2008年7月，李雪芮在馬來西亞吉隆坡舉行的亞洲青年羽毛球錦標賽，淘汰了賽事的二號種子，韓國的徐潤熙；再在決賽中擊敗隊友王適嫻，奪得女單冠軍。10月份，又協助國家二隊出戰印度舉行的世界青年羽毛球混合團體賽贏得冠軍。2009年，首次參加十一運會，夥拍潘攀為重慶（八一隊）奪得女雙銅牌，僅在準決賽敗於北京奧運的金牌組合杜婧/于洋。其後，她又在中國羽毛球公開賽，先後擊敗前「一姐」王晨，以及當時世界排名第一的盧蘭，技驚四座。2010年初，李雪芮獲正式提升到國家一隊。4月份，她首次代表國家一隊參賽，出戰在印度新德里舉行的亞洲羽毛球錦標賽，奪得個人首個成年大賽的冠軍，並成為該項賽事歷史上世界排名最低的優勝者（其時排名為147位）。繼8月份贏得澳門羽毛球公開賽女單冠軍後，李雪芮9月再赴台北參加第11屆世界大學生羽毛球錦標賽，並贏得女單、團體冠軍以及女雙亞軍。於2012年8月4日，倫敦奧林匹克運動會女子單打決賽，2-1擊敗國家隊隊友王儀涵，取得一面金牌。