慈雲山天主教小學

校 址： 黃大仙蒲崗村道 172 號
電 話： 2327-3332 傳真：2327-6662
電 郵： mail@twscps.edu.hk
網 址： http://www.twscps.edu.hk/

金句：瑪利亞說：「看，上主的婢女，願照你的話成就於我吧!（路1:38）

12 月份校務 / 活動預告

27/11(一)至 12/1(五)	**P.4 電子學習自攜裝置(BYOD)先導計劃**	同學必須在 27/11/2023 – 12/1/2024 期間必須帶備經由以下途徑領取的平板電腦(IPAD)回校上課，不可攜帶其他平板電腦回校。 ● 關愛基金資助購買的平板電腦 ● 以書津全額/半額/綜援家庭資格向學校申請借用的平板電腦 ● 由學校借出的平板電腦
1/12(五)	**P.1-6 流感疫苗注射**	如同學需接種第二劑「季節性流感」疫苗，請穿運動服。
4/12(一)	**換冬季校服**	全校學生更換冬季校服。
5/12(二)	**訓輔活動**	【女青賽馬會『親』平氣和計劃】「處理親子衝突」家長工作坊 II 及「朋友玩住傾」學生活動 (學校通告 NO.093A/23-24_APP)
6/12(三)		小五「成長的天空計劃(小學) - 家長工作坊」(學校通告 NO.039A/23-24_APP)
6/12(三)至 13/12(三)		小五「成長的天空計劃(小學) -強化活動」(學校通告 NO.039A/23-24_APP)
7/12(四)	**訓輔活動**	「快樂大使培訓活動-義工服務」(學校通告 NO. 097A/23-24_APP)
9/12(六)	**慈天聖誕嘉年華**	學校將舉行「慈天聖誕嘉年華」，活動時間：下午 12:30-5:00，誠邀全校學生及家長到校參與。(學校通告 NO.210/23-24_APP)
9/12(六)及 16/12(六)	**輕黏土興趣班**	當天會照常上堂，16/12 為最後一堂。(詳情請參閱學校簡訊 112)
9/12(六)	**聯校公教生活動**	部分基督小先出席，同學須穿着整齊運動服及團服 (詳情另行通告) 地點：聖家彌撒中心及彩虹邨天主教英文中學
11/12(一)	**假期**	區議會選舉日翌日假期
12/12(二)	**訓輔活動**	【女青賽馬會『親』平氣和計劃】「親子食住傾」暨嘉許禮 (學校通告 NO.093A/23-24_APP)
13/12(三)		「家校齊家教計劃 –同儕互助小組(二)之六色積木」(詳情另行通告)
16/12(六)	**家長日**	六年級家長日(詳情另行通告)
16/12 (六)	**訓輔活動**	「快樂大使培訓活動-感恩．樂融」運動日暨成果分享會 (詳情另行通告)
20/12(三)	**聯歡會及聖誕禮儀**	同學可穿着整齊運動服或便服回校參加聯歡會。 上學時間：上午 7:55 放學時間：下午 12:20，校車照常服務。
21/12(四)至 1/1(一)	**假期**	聖誕及元旦假期

1 月份校務 / 活動預告

2/1(二)	**假期後復課**	假期後第一天上課，是日為 Day4，同學按時間表正常上課。
2/1(二)至 16/1(二)	**中學自行分配學位申請**	- 六年級學生申請官立、資助及按位津貼中學及參加中學學位分配辦法的直接資助計劃中學。申請不受地區限制，每名學生只可以向不多於兩所參加派位中學申請。 - 學生須直接向屬意的中學申請 或 透過「中一派位電子平台」遞交自行分配學位申請。
3/1(三)至 27/1(六)	**訓輔活動**	小四「成長的天空計劃(小學) - 輔助課程」 (學校通告 NO.040A/23-24)
4/1(四)至 25/1(四)		家校齊家教計劃 –青少年管與教訓練及親職壓力 (詳情另行通告)
6/1(六)	**家長日**	一至五年級家長日(詳情另行通告)
8/1 (一)	**訓輔活動**	家校齊家教計劃 –家長講座(二)：如何輔助害羞焦慮、沒有自信的孩子成長 (詳情另行通告)
10/1(三)		小四「成長的天空計劃(小學) - 服務籌備」 (學校通告 NO.040A/23-24)
11/1(四)		家校齊家教 – 「青少年管教及親職壓力」家長小組(2) (詳情另行通告)
11/1(四)及 25/1(四)	**家長靜觀工作坊**	「親親自己」家長靜觀工作坊 主持：本校駐校教育心理學家張婉琪博士(詳情另行通告) 時間：上午 8:30-9:30 地點：本校 4 樓禮堂
13/1(六)	**家教會**	召開家教會第十一屆委員會第五次會議 (請各位委員準時出席) 時間：上午 10:00-12:00 地點：本校 G/F 會議室
13(六)至 14/1(日)	**訓輔活動**	小四「成長的天空計劃(小學) - 再戰營會」 (詳情另行通告)
15/1(一)	**下學期開始**	是日為 Day1，同學按時間表上課。
15/1(一)	**課後訓練補堂**	因 9/10 停課，男子足球校隊、K-Pop 舞蹈校隊會於當天補堂。
18/1(四)	**訓輔活動**	家校齊家教 – 「青少年管教及親職壓力」家長小組(3) (詳情另行通告)
20/1(六)	**上學期校隊訓練及收費活動班**	是日為上學期校隊訓練及收費活動班最後一堂(詳情請參閱學校簡訊 095)
24/1(三)	**訓輔活動**	小四「成長的天空計劃(小學) - 輔助課程」 (學校通告 NO.040A/23-24)
24/1(三)及 25/1(四)	**小六模擬面試**	六年級同學留校參與模擬面試(詳情另行通告)
25/1(四)	**訓輔活動**	家校齊家教 – 「青少年管教及親職壓力」家長小組(4) (詳情另行通告)
27/1(六)		小四「成長的天空計劃(小學) - 親子活動」 (學校通告 NO.040A/23-24)
29/1(一)	**生日會 (12-2 月)**	當天綜合課時段舉行生日會，為 12 月、1 月及 2 月生日的同學慶祝。同學可於當天帶小食回校，為生日之星慶祝，分享喜悅。
30/1(二)	**新年求恩禮儀**	時間：上午 11:10-11:50，其餘時間按時間表上課。
31/1(三)	**訓輔活動**	小五「成長的天空計劃(小學) - 結業分享會」 (學校通告 NO.039A/23-24_APP)

「自行參加校外比賽」獎勵計劃

目 的	鼓勵學生自行報名參加校外比賽，增加不同的學習經歷。
獎勵準則	學生自行報名參加校外比賽(必須為區際或全港性比賽)，若獲得第一名至第四名，可向學校申報。成功獲學校認可的成績會被記錄在月訊上。
申報程序	1.學生把獲獎成績(獎狀、獎牌……)交班主任核實。 2.獲學校認可的成績會刊登在月訊上。

「自行參加校外比賽」獎勵計劃得獎學生

比賽項目	獎項	主辦單位	得獎名單 班/學生姓名
中國香港跳繩總會 全港分齡跳繩比賽 2023	10-11 歲女子組 個人總成績 - 冠軍	中國香港跳繩總會	5A 王曉曈
	10-11 歲女子組 單人繩速度耐力跳比賽(3 分鐘) 冠軍		
	10-11 歲女子組 單人繩速度跳比賽(30 秒) 亞軍		
飛躍杯跆拳道錦標賽 2023	搏擊賽 – 冠軍	南華會 躍進跆拳道會	6A 蔡偉彬

學藝龍虎榜(校外比賽)

比賽項目	獎項	得獎名單 班/ 學生姓名
第一屆「一國兩制知多少」中小學知識競賽 (小學組)	優異獎	(全校性獎項) 四至六年級

學藝龍虎榜(校內比賽)

課程組

比賽項目	獎項	得獎名單 班/ 學生姓名
「活出書中人物角色」比賽獎項評判大獎	P.1 P.2 P.3 P.4 P.5 P.6	1B 勞加淇 2B 李思穎 3B 胡定駱 4B 吳進彥 5A 彭卓瀅 6E 巫承坤
「活出書中人物角色」比賽獎項 最具造型及台風獎	低年級組 冠軍 亞軍 季軍	3B 胡定駱 1B 勞加淇 2B 李思穎 1D 張思博
	高年級組 冠軍 亞軍 季軍	6E 巫承坤 4A 張思恆 5A 彭卓瀅

English

English Writing Competition 2022-2023			
The following list shows students' class in 2022-2023			
Group A P.5-6			
Champion	5A Poon Tsz Yiu		
Most Creative Writer	6E Chu Chi Ching		
Merit			
5A Chan Hoi Kiu	5A Poon Sum Ue	5A Choi Wai Pan	5B Yung Yuen Hing
5C Chung Kin Long	5C Yiu Chun Ho	5D Weng Yu Chong	5D Lai Kwan Lim
5E Shiu Hei Tung	5E Su Lexuan	5E So Wing Yan	5E Tsang Yeuk Chin
6A Chow Wai Kiu	6A Ho Ho Tung	6A Kwok Hiu Tung	6B Yip Tsz Ching
6C Tai Wing Kiu	6D Lui Pak Yuen	6E Chiu Lok Hei	6E Chan Yik Yu
Group B P.3-4			
Champion	3B Au Yi Ching		
Most Creative Writer	4E Yip Wai Chun		
Merit			
3A Li Cheuk Wing	3A Ho Ha Sun	3B Chan Sin Yi	3B Chan Sin Sin
3B Chan Pak Chun	3E Yuen Pui Yi	3E Ng Chun Yin	4A Tai Hoi Kiu
4A Chan Yuet Kiu	4A Wong Hiu Tung	4B Lam Yee Tung	4D Chiu Cheuk Laam
4D Tsang Chi Ying	4E Cheng Chin Wai	4E Chan Tsun	4E Lam Sze Ching
4E Ma Tin Chi	4E Lai Ka Yi	4E Chan Sze Iu	4E Chan Yuen Tung
Group C P.1-2			
Champion	1A Au Hoi Ching		
Most Creative Writer	2D Ho Pui Chi		
Merit			
1B Tai Kesia	1B Chan Yi Yan	1B Lam Chak Kai	1C Gu Ching Ching
1C Cheng Tsz Yi	1C Chan Ho Chi	1D Liu Xiao Tong	1D Fong Joy Yuk
1D Poon Ue Tong	1E Lee Cheuk Long	1E Liu Jia Miao	2A Kwok Hang Yi
2A Liu Xiao Dan	2B Mok Hoi Ling	2B Lau Nok Tung	2C Tam Hui Ching
2C Chan Shun Yi	2D Chan Ka Ngai	2D Kan Ching Laam	2E Yau Tsui Ying

甚麼對孩子的成長最重要

學生輔導教師 張姑娘

所有家長都希望孩子健康、快樂成長，在孩子成長的過程中，也許我們總是費勁為孩子提供最豐富的物質、安排各樣學習機會，希望孩子成為人生勝利組，然而，何者真正對孩子的成長及發展最重要？有研究指出，當人擁有良好的心理素質，健康的情緒狀態，對事件有樂觀正向的解讀能力，面對困境，就會擁有較好的因應能力，以及較佳的挫折忍受力。因此，重點並不在於讓孩子學習了什麼技能，而是孩子是否處於一個健康、安適的狀態，有足夠的心理資源去面對、解決困難。

過去數月，不難發現學童自殺的新聞，情況令人擔憂。香港救助兒童會顧問、東華學院人文學院院長陳自強教授指出，學童在面對壓力時，不會與人傾訴，容易令學童走上不歸路，
認為家長應與子女建立信任及關懷，支持他們，作孩子的後盾。

著名心理學家馬斯洛的「需求層次論」，提到每個人都有幾個層次的需求，從最基本的生理需求開始，依序是安全需求、愛與歸屬、自尊，到最高層次的自我實現需求。

家庭治療大師維琴尼亞·薩提爾（Virginia Satir）從無數的家庭工作經驗中，創建了著名的「冰山理論」。薩提爾發現，一個人外在所呈現的樣貌，無論是行為或他們的生命故事裡，都連結到每個人內在最深層的渴望，那就是被愛、被認可、被接納。

無論是馬斯洛的需求層次論，抑或是薩提爾的研究，都在說明一個事實，孩子只有感覺到被愛，才能正常健康地成長。

家庭是孩子成長的搖籃，家長是孩子愛的泉源，在支撐孩子成長的角色上，無可取代，家長可以：

1. 建立開放的溝通渠道，鼓勵孩子分享感受、困擾和壓力，關心他們的學業、社交和情緒狀況。

2. 聆聽和尊重孩子，當他們表達情緒或困擾時，支持和理解有助鼓勵他們克服困難。

3. 提供情感支持，讓孩子感到被愛，鼓勵孩子表達情感，並提供安全的環境讓他們宣洩壓力和焦慮。

4. 教導孩子管理情緒、應對壓力和解決問題的技巧，與孩子同行，從失敗中學習、實踐解難技巧。

5. 留意孩子使用網絡的情況，過度使用互聯網和社交媒體可對孩子的心理健康產生負面影響，避免孩子遭受網絡欺凌和接收不良資訊。

6. 提供積極的學習環境，鼓勵孩子發展個人興趣和才能，體驗成功和成就感有助提高孩子的自尊心和改善精神健康。

7. 如發現孩子出現嚴重的情緒困擾，宜儘早尋求專業支援—學校輔導人員、專業社工、心理學家、醫護人員等，及早識別，及早介入，避免孩子的情緒問題惡化。

為促進家校合作，共同輔助學生健康成長，學校舉辦不同的家長教育活動，目的就是提升家長親職效能，家校共同努力，為慈天孩子締造健康的成長環境，近期舉辦的「家校齊家教計劃」和「女青賽馬會『親』平氣和計劃」，期待您們的踴躍支持啊！

參考資料：星島日報、張老師月刊