



慈雲山天主教小學

校址：黃大仙蒲崗村道 172 號
 電話：2327-3332 傳真：2327-6662
 電郵：mail@t-cat.edu.hk
 網址：http://www.t-cat.edu.hk/



月訊
 2024 年
 6 月至 8 月

金句：人生活不只靠餅，而也靠天主口中所發的一切言語。(瑪4:4)

6 月份校務 / 活動預告

6 月	P.6 增潤課	日期：17/6(一)、18/6(二)、21/6(五)、24/6(一)、25/6(二)、28/6(五) 增潤課時間：下午 1:15-3:15(詳情另行通告)
1/6(六)	校友會活動	跆拳道班茶聚於下午 3:45 至 4:30 舉行 (詳見校友會通告 NO.018A_APP)
5/6(三)至 11/6(二)	P.1-4 考試(二) P.5 報分試 P.6 畢業試	全校學生放學時間：下午 12:20 (詳見學校通告 383A, 384A, 385A, 386A/23-24) (校車接放學時間，請與司機或保母聯絡。)
10/6(一)	假期	端午節假期。
12/6(三) 至 13/6(四)	P.3 全港性系統 (TSA) 評估	P.3 學生參與中英數全港性系統(TSA)評估 (詳見學校通告 NO.410A/23-24 APP)
15/6(六)	參觀香港中央圖書館	圖書館領袖生外出參觀香港中央圖書館 (詳情參閱學校通告 NO.397A/23-24_APP)
17/6(一) 至 21/6(五)	按循環周 半天上課	按循環周時間表半天上課，放學時間：下午 12:20 (校車接放學時間，請與司機或保母聯絡。)
17/6(一)、 21/6(五)	P.6「升中特工隊」	學校通告 NO.344A/23-24_APP
18/6(二)	P.1-P.5 派購書單	請於 21/6 前交回購書單及繳費收據。(詳情另行通告)
19/6(三)	訓輔活動	P.6「成長的天空計劃(小學)」結業分享會(詳見學校通告 NO.307A/23-24_APP)
20/6(四)	學生活動	P.6 學生 參加「真雪溜冰全接觸」活動 (詳見學校通告 NO.408A_APP)
24/6(一) 至 12/7(五)	試後活動	放學時間：下午 12:20 (校車接放學時間，請與司機或保母聯絡。)
27/6(四)	畢業感恩祭	詳情另行通告
	畢業聚餐	詳情參閱 PTA 通告 NO.020A/23-24_APP

7 月份/活動預告

1/7(一)	假期	特區成立紀念日
6/7(六)	畢業禮	P.6 畢業禮，P.1-5 學生不用回校上課 (表演生及服務生除外) (詳情另行通告)
9/7(二)	升中放榜	P.6 學生升中放榜，9:00 放學。(詳情另行通告)
	P.1-5 派發下學年課本	請自備環保袋。(詳情另行通告)
11/7(四)	學年結束頒獎禮	P.1-5 學年結束頒獎禮。(P.6 學生如常上課。)(詳情另行通告)
	P.1-5 更換下學年課本	詳情另行通告
13/7(六)	P.1-5 暑假	暑假正式開始至 8 月 31 日(三)止，盼同學們能善用假期為下年度作好準備。 (詳情另行通告)
16/7(二)	中一入學前學科測驗	P.6 學生請穿著本校整齊夏季校服到獲派中學參加考試，希望同學作充足準備，認真應考，發揮校訓在基督內自強不息的精神，爭取理想成績。

8 月份 學生活動預告

27/8(二) 至 29/8(四)	小一適應訓練課程	九月入學小一新生回校參加適應課程 (詳情另行通告)
29/8(四)	小一新生家長日	(詳情另行通告)

學藝龍虎榜(校內比賽) 課程組

比賽項目	獎項	得獎名單 班/ 學生姓名
中華文化日-華服比賽	最美華服評判大獎	1E 張靖妍
		2D 古芯雅
		3B 胡定駱
		4D 洪舒雯
		6E 梁紫凝

閱讀推廣組

《悅讀薈萃 2024》封面設計比賽(主題：健康生活)

組別	獎項	冠軍	亞軍	季軍	優異獎
親子組		2D 談珈沂	2D 岑穎妍	2E 林澤佳	1B 韓 翱、1B 邱芷瑤、3C 簡靜嵐 3C 李梓妤、3D 林煒軒
高小組		6A 梁富淇	5A 彭卓滢	5A 林思晴	5A 黃嘉軒、5A 林巧怡、5E 戴凱喬
總冠軍		6A 梁富淇 (作品將被選為文集《悅讀薈萃 2024》封面)			

環境教育組

廢物循環再造設計比賽 環保玩具樂滿 FUN 得獎名單

獎項	級別	一年級		四年級	
冠軍		1B 韓翱	作品名稱：環保動物園	4E 鄭景軒	作品名稱：彈珠台
亞軍		1D 周浩安	作品名稱：歡樂扭扭蛋	4D 李暉庭	作品名稱：自制足球機
季軍		1E 區家豪	作品名稱：彈珠迷宮	4A 袁珮宜	作品名稱：色彩繽紛迎新春
獎項	級別	二年級		五年級	
冠軍		2E 林澤佳	作品名稱：開心打奶龍遊戲	5A 鄭子軒	作品名稱：桌球枱
亞軍		2E 許詠晴	作品名稱：環保彈彈棋	5E 戴凱喬	作品名稱：小兔去城堡
季軍		2C 戴穎嵐	作品名稱：My Little Robot (Tic-Tac-Toe)	5E 曾梓淳	作品名稱：滾動球
獎項	級別	三年級		六年級	
冠軍		3E 陳創然	作品名稱：垃圾分類機器人	6A 梁富淇	作品名稱：數字摩天輪
亞軍		3E 邱翠盈	作品名稱：足球機	6E 岑彬然	作品名稱：迷宮大冒險
季軍		3C 簡靜嵐	作品名稱：自制七巧板	6A 楊宛澄	作品名稱：彈珠機
初小組			高小組		
最環保大獎	2D 伍栩滌	作品名稱：玩具坦克	4E 鍾 媛	作品名稱：籃球機	
最 FUN 大獎	3D 林煒軒	作品名稱：招財貓	6A 梁富淇	作品名稱：數字摩天輪	

學藝龍虎榜(校外比賽) 中文科

比賽項目	獎項	得獎名單 班/ 學生姓名	
第 75 屆香港學校朗誦節比賽(中文獨誦)	粵語獨誦 亞軍	6E 黃浩誠	
	普通話獨誦 季軍	4A 張可晴	4A 林慧心
4A 林兆峰		6A 許子彥	

英文科

比賽項目	獎項	得獎名單 班/ 學生姓名
Story to Stage Puppetry Competition for Primary School 2023/24	Session 1 The 3 rd Prize	5A Tang Sze Yuet
		5A Tso Sum Yee
		5E Chan Sze Iu
		6A Xu Yin Yin
		6E Tam Tsz Kiu
Hong Kong School Drama Festival	Award for Outstanding Stage Effects	3B Lam Sau Wai
		3B Wu Ting Lok
		3C Liu Ka Ching
		3D Ho Pui Chi
		3D Lam Wai Hin
		3D Ng Lok Hei
	Award for Outstanding Cooperation	3E Wong Tim Sze
		3E Yau Tsui Ying
		4A Cheung Ho Ching
	Award for Commendable Overall Performance	4A Cheung Sze Hang
		4A Wong Ho Wai Kody
		4B Lee Sze Ying
		4D Hui Ming Hei
		4E Chan Pak Chun
		4E Ho Ha Sun
		4E Zhong Oi
	Award for Outstanding Performer	3B Wu Ting Lok
		3D Ho Pui Chi
		3D Ng Lok Hei
4A Cheung Sze Hang		
4E Chan Pak Chun		
4E Ho Ha Sun		
4E Zhong Oi		
第 75 屆香港學校朗誦節比賽(英語獨誦)	季軍	2D 譚珈沂

宗教科

比賽項目	獎項	得獎名單 班/ 學生姓名
第 75 屆香港學校朗誦節比賽(獨誦)(宗教獨誦)	季軍	6E 曾繁銘

視藝科

比賽項目	獎項	得獎名單 班/學生姓名	
培道第八屆旗袍設計（全港小學）邀請賽	入圍獎	3A 譚煦澄	3B 莫鎧凌
		3B 金詩淇	4A 叶垣佑
		4A 林凱澄	4A 張可晴
		4E 鍾 媛	6A 曾埕兒
		6D 翁雨莊	

音樂科

比賽項目	獎項	得獎名單 班別 / 姓名				
第 76 屆香港學校音樂節 鋼琴獨奏	第三名	2C 陳晞翹				
	銀獎	3D 黃恩琪	4A 鄭雅之	4A 曾崇軒	4E 歐苡澄	5A 林巧怡
		5A 彭卓滢	5E 趙慧君	5E 戴凱喬	5E 曾梓淳	6E 周穎琛
	銅獎	2A 歐鎧澄	2E 梁栢睿	2D 談珈沂	3B 陳穎妤	4E 李埠穎
		5A 黃嘉軒	5E 劉俊銳	6A 林奕希	6A 曾凱晴	6D 許紫悠
6E 梁紫凝		6E 曾若芊				
小提琴獨奏	銀獎	6C 黃梓浩				
大提琴獨奏	銀獎	5A 林巧怡				
木琴獨奏	銀獎	5E 戴凱喬				
阮獨奏	銀獎	6E 蘇詠霖				
直笛獨奏	銅獎	4E 陳嘉茜		5E 陳嘉悅		
直笛二重奏	第二名	5A 林巧怡		5A 彭卓滢		
香港聯校音樂大賽 敲擊樂	銅獎	1A 陳庭萱	1A 吳韻桐	1A 楊曉澄	1B 陳芷晴	1B 鄭寶妍
		1B 何珮儀	1B 邱芷瑤	1C 何向晴	1C 李寶瑩	1C 魏子琪
		1E 區家莉	1E 張靖妍	1E 曾書悅	2A 歐鎧澄	2A 曾凱琳
		2B 李澤恩	2C 陳晞翹	2D 廖家苗	2D 岑穎妍	2D 談珈沂
		2E 李喬淇	3E 邱翠盈	4E 陳嘉茜	4E 余 欣	5A 林巧怡
		5A 彭卓滢	5D 孔維帷	5E 陳嘉悅	5E 戴凱喬	

學生獎勵計劃

比賽項目	獎項	得獎名單 班/學生姓名	
第十六屆校園藝術大使計劃	校園藝術大使	5A 彭卓滢	5A 葉歡熹
2023 第七屆全港青少年進步獎	進步嘉許狀	4E 鍾 媛	6E 周穎琛
		5E 曾緻瑩	

「自行參加校外比賽」獎勵計劃得獎學生

比賽項目	獎項	主辦單位	得獎名單 班/學生姓名
沙田區品勢及電子競速比賽	品勢 - 金獎 速度賽 - 金獎	樂華跆拳道會 民建聯沙田支部	1A 劉昊澄
「華夏盃」全國數學奧林匹克 邀請賽 2024 (華夏賽區)晉級賽	小學一年級組 - 一等獎	華夏盃組委會 中國數學教育研究會 香港數學奧林匹克協會	1D 周浩安
第二十三屆聯校跆拳道錦標賽	女子小學二年級組 正拳賽 - 亞軍 速度賽 - 季軍	文武全才青苗培訓 獎學金計劃	2D 陳芷晴
2024 樂武盃品勢及競速錦標賽	品勢組 - 冠軍	樂武跆拳道會	2E 許詠晴
PHD Music Festival 2024	8-10 歲組別 鋼琴 - 金獎	PHD Music Festival (Hong Kong) Committee	4A 鄭雅之
細看童畫 兒童及青少年繪畫大賽 2024	兒童高級組 - 銅獎	亞美斯藝術交流	5A 黃嘉軒
全港個人全能跳繩錦標賽	9-11 歲女子組(公開組) 個人總冠軍 30 秒交叉開速度跳 - 冠軍 30 秒單車步速度跳 - 冠軍 45 秒個人花式賽 - 冠軍	香港島青年聯會	5A 王曉瞳

和諧家庭對孩子成長的重要

學生輔導教師 張姑娘

如果我問家長—「搗蛋王是如何培養出來的？」大家的答案會否是一孩子天生的個性？因為孩子笨、懶惰，藉以逃避功課責任？抑或是孩子有病？……早前我上了一課，由臨床心理學家、家庭治療師等從家庭關係的矛盾，解構孩子的偏差行為，「搗蛋王」正是父母出現溝通問題的結果。

有研究指出，父母如何表達及處理彼此間的矛盾，對孩子發展極具影響。我們一向以為，只有家庭暴力或粗暴語言才會影響孩子的精神健康，可是，孩子所受的影響，並非只在於此。《精神疾病診斷與統計手冊》第五版，就加入了「受父母關係影響困擾」一項診斷項目。無庸置疑，家庭是孩子行為模式和價值觀建立的搖籃，家長的情緒、行為表達方式和是非對錯的想法對孩子具有示範作用，父母關係欠佳，不論是輕微的磨擦，以致暴力，甚至離異，都會對孩子造成短期或長期的精神困擾，影響身心發展、學業表現，父母長期無法解決的矛盾，正正就是孩子的創傷，甚至可以帶來嚴重的精神健康問題。筆者以前曾見過一位小三孩子，以偏差、極端的行為拉攏父母在一起，這就是著名家庭治療專家李維榕博士所說的一「卡在成人矛盾中的孩子，不知不覺扮演了一個不屬於自己的角色。」良好的家庭關係和親密的情感連結可以給予孩子安全感和支持，促進他們的心理健康和情緒發展。

父母一定十分重視孩子的精神健康，就以和諧的家庭生活作為送給孩子最好的禮物吧！

參考資料：李維榕《孩子不離家》、《故事從家開始》