



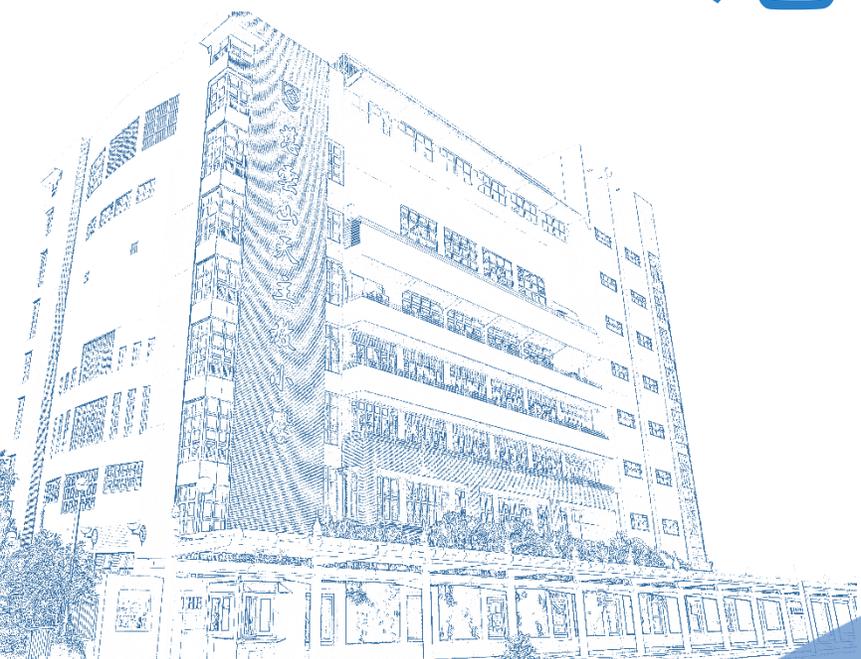
慈雲山天主教小學

TSZ WAN SHAN CATHOLIC PRIMARY SCHOOL

◆ 2025-2026年度 ◆

慈天家長講座

學與教



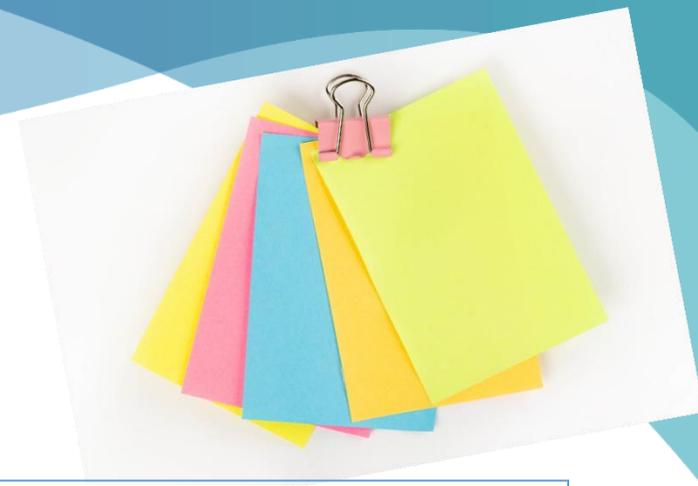
# 內容

1 上課時間表

3 家課政策

2 電子學習資源

4 考評安排



# 開學周上課時間表

## 1/9-5/9 ( 5天 )

附件\_學校通告 NO.002/25-26

慈雲山天主教小學  
2025-2026 年度開學周  
一年級上課時間表

日期	節數	時間	1A	1B	1C	1D	1E	
01/09 (星期一)		7:55-8:20	早會及班主任課					
	1	8:20-8:50	全校升國旗儀式					
	2	8:50-9:20	班務					
		9:20-9:35	小息					
	3	9:35-10:05	數學	英文	英文	數學	數學	
	4	10:05-10:35	人文	數學	數學	中文	班務	
		10:35-10:50	小息					
	5	10:50-11:20	英文	中文	人文	英文	英文	
	6	11:20-11:50	放學訓練					
	7	11:50-12:20	班務					中文
	12:20	放學						

- 半日制上課時間表
- 共7節課堂，2個小息。
- 放學時間是12:20



# 循環周半天上課時間表

8/9-12/9 (5天)

## 校曆表

九月 (22)	1		1	2	3	4	5	6
	2	①	8 ②	9 ③	10 ④	11 ⑤	12	13
	3	14 ⑥	15 ①	16 ②	17 ③	18 ④	19	20
	4	21 ⑤	22 ⑥	23 ①	24 ②	25 ③	26	27
	5	28	29	30				

慈雲山天主教小學  
2025 至 2026 年度上課時間表 (半日制)

2025-8-1

班別：1A

班主任：陳曉君老師

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	早會(禮堂)(一、三) / 晨讀課(二、四、五)				
7:55-8:20	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5
	班主任課				
	英文 曉	資訊 譚	英文 曉	英文 曉	數學 勇
	科學 李	英文 曉	英文 曉	英文 曉	英文 曉
	小息				
	中文 吳	中文 吳	中文 吳	視藝 卓	科學 李
	中文 吳	中文 吳	體育 譚	視藝 卓	科學 李
	小息				
5	體育 譚	數學 勇	普/圖 蔡/卓	宗教 勇	宗教 勇
6	數學 勇	音樂 駱	數學 勇	數學 勇	中文 吳
7	普通話 蔡	人文 李	人文 李	中文 吳	中文 吳
	12:20 放學				

# 循環周上課時間表

15/9開始 (全日制)

## 十一個科目

### 多元化的學習活動

### STEAM活動

班會 成長課

### 體藝活動

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
7:55-8:25		早會(禮堂)(一、三) / 晨讀課(二、四、五)					
		Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6
		班主任課					
1	8:25-9:00	英文 曉	資訊 譚	英文 曉	英文 曉	數學 勇	英文 曉
2	9:00-9:35	科學 李	英文 曉	英文 曉	英文 曉	英文 曉	英文 曉
9:35-10:00		小息					
3	9:35-10:00	中文 吳	中文 吳	中文 吳	視藝 卓	科學 李	中文 吳
4	10:00-10:35	中文 吳	中文 吳	體育 譚	視藝 卓	科學 李	中文 吳
10:35-11:00		小息					
5	11:00-11:35	體育 譚	數學 勇	普/圖 蔡/卓	宗教 勇	宗教 勇	音樂 駱
6	11:35-12:35	數學 勇	音樂 駱	數學 勇	數學 勇	中文 吳	人文 李
12:35-1:25		午膳					
7	1:25-2:00	普通話 蔡	人文 李	人文 李	中文 吳	中文 吳	數學 勇
8	2:00-2:20	英導修 曉	中導修 吳	中導修 吳	數導修 勇	英導修 曉	數導修 勇
		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
9	2:20-3:15	綜合課	綜合課	2:25 放學	綜合課	課外活動	
3:15		放學					

學科課堂 35分鐘

# 各類電子學習資源

A

## A. 各學科校本 電子學習資源

### Google classroom



B

## B. 網上自學平台

### 1. 閱讀

- 中文：看動畫讀名篇識古文
- 英文：Fun and Friend、CEO 2.0
- e悅閱讀計劃

### 2. 各類學習網

- 小校園：STAR平台

### 3. 學科電子學習資源

- 現代教育學習網（中數）
- iClass(電腦科)

## C 家校通訊軟件

- 紀錄學生考勤紀錄
- 查閱家課及通告
- 班主任發放訊息

網頁版

App. 版



# 各類電子學習捷徑

慈雲山天主教小學  
Tsz Wan Shan Catholic Primary School

學生內聯網 eClass 聯絡我們 Instagram

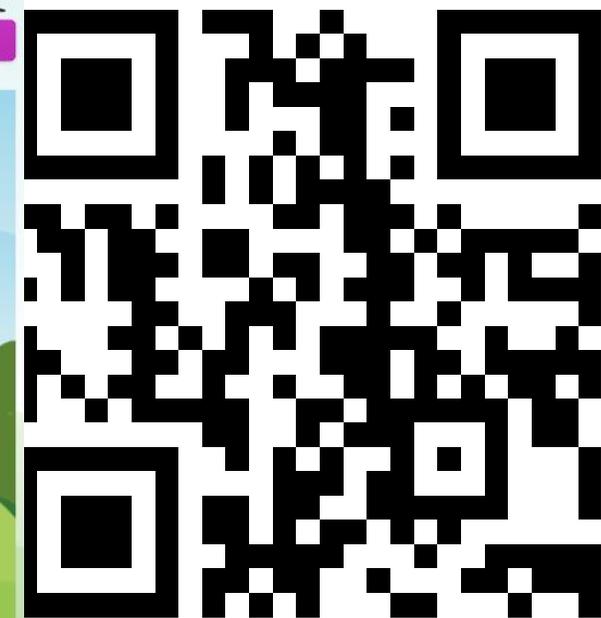
首頁 學校資料 學與教 學生成就 健康校園 入學及升中 學校夥伴 常用連結 對外聯繫 人才招聘

的信德救了你，平安回去罷！」(路7:50)

週年  
彼此連繫  
盡顯關愛  
關愛校園  
獎勵計劃  
榮譽獎

BLES Environment

The banner features a colorful illustration of children holding hands, a hot air balloon with the BLES logo, and a sun. The text is in a playful, rounded font.

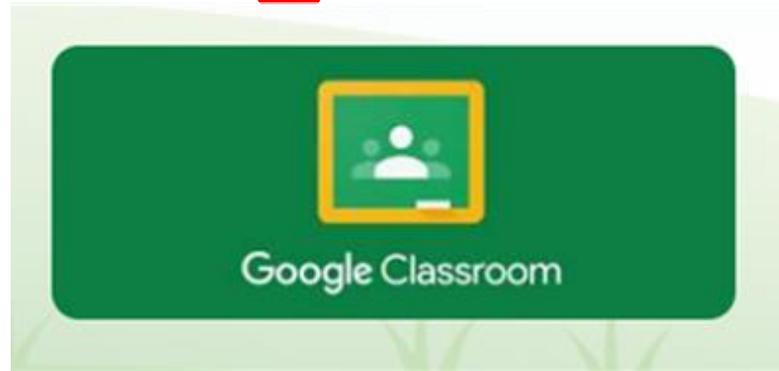


<https://www.twscps.edu.hk/rIndex>



# 學生學習 各學科電子學習資源

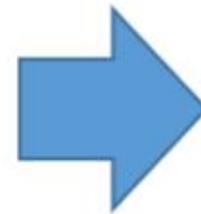
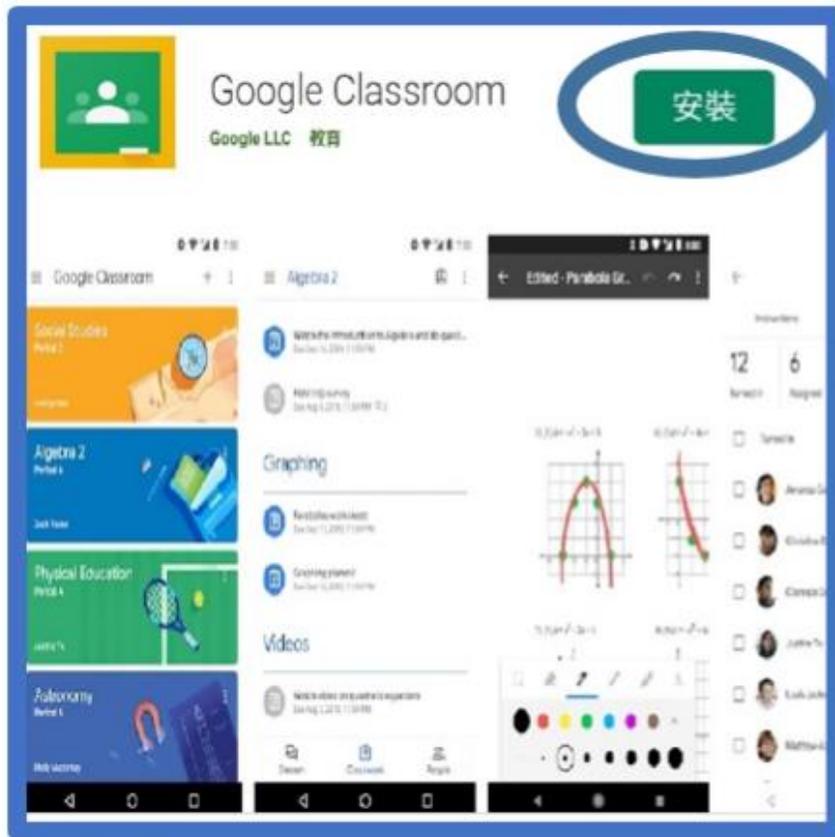
## Google 系統



- 學科學習資訊
- 校本電子家課
- 課前或課後學習影片
- 10月開始陸續發放學習材料

# Google Classroom 平板電腦 / 智能電話版

在 App Store / Google Play 下載並安裝 Google Classroom 應用



# 請輸入學校為學生登記的Google帳號

「**twscps**」 **五零二E**

慈雲山天主教小學  
08月

2025-2026年度

自學平台密碼

列印版本 2025年

學生姓名：

班別：1B

①學生內聯網 (學校網頁登入)

帳號：tstudent

密碼：25Happy

② eClass (學生帳戶)

帳號：

③音樂科/英文科 電子學習資源 (Oxford iSolution)

帳號：

④普通話科電子學習資源

帳號：

密碼：

⑦ Google 帳戶 (包括 Google Mail, Google Classroom, Google Meet 等)

帳號： s1111 @twscps.edu.hk

密碼： CD000222

⑦ Google帳戶 (包括G

Classroom, Google Meet

帳號：

密碼：

/香港教育城

# 平板電腦 / 智能電話版

「加入」各科的  
課堂邀請。



# 網上自學網站

The screenshot shows the school's website header with the logo and name '慈雲山天主教小學 Tsz Wan Shan Catholic Primary School'. A navigation bar contains several menu items, with '常用連結' (Common Links) circled in red. A dropdown menu is open under '常用連結', with '自學平台 \*' (Self-learning Platform) also circled in red. The main content area features the '自學平台' title, a login form for 'Marshall Cavendish Education' (名創教育) with fields for '用戶名稱' (Username) and '密碼' (Password), and a '登入' (Login) button. A footer note mentions '「篇篇流螢」網上閱讀計劃'.

## B. 網上自學平台

### 1. 閱讀

- 中文：看動畫讀名篇識古文
- 英文：Fun and Friend、CEO 2.0
- e悅閱讀計劃

### 2. 各類學習網

- 小校園：STAR平台

### 3. 學科電子學習資源

- 現代教育學習網（中數）
- iClass(電腦科)

# 學校內聯網

 **慈雲山天主教小學**  
Tsz Wan

① 學生內聯網 (學校網頁登入)

帳號：

密碼：



外聯繫 人才招聘

的 信德救了你，平安回

 **慈雲山天主教小學**  
學生內聯網

中文科 Chinese	英文科 English	數學科 Mathematics	常識科 General Studies
普通話科 Putonghua	電腦科 Computer Studies	音樂科 Music	宗教科 Religious Studies
體育科 PE	視藝科 Art	講座資料 Lecture Informations	生命教育
訓輔組及 學生支援組	升中選校須知	德育及 公民教育組	校園直播

慈雲山天主教小學 

網站內容管理系統 版本：9.84

 要求訪問之網頁只限已登入的用戶瀏覽

登入名稱：

登入密碼：

登入

獎勵計劃

榮譽

# 家課政策

## 1. 目的

- 促進學生學習，讓學生藉家課測試自己的學習進度，並鞏固所學知識。
- 藉著家課激發學生的思考能力。

## 2. 家課種類

家課形式多樣化(包括閱讀、專題研習、網上電子家課、錄影片段等)，並不限於紙筆家課，**以照顧學生學習多樣性。**

# 如何建立有效的學習環境？

- 這個孩子未能專心做功課，你覺得哪裡有問題？



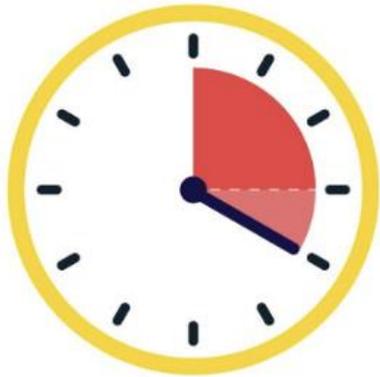
# 環境整齊、條理分明



# 兒童的專注力時效

---

6-10歲



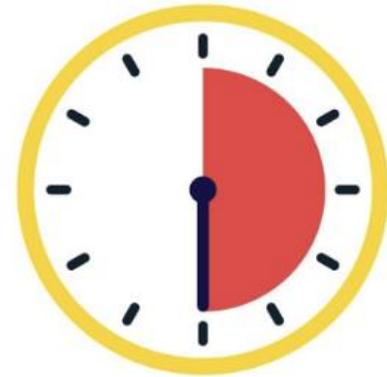
15-20分鐘

10-12歲



25分鐘

12歲以上



30分鐘或以上

- Levin, E., Bernier, J. (2011). Attention span. In S. Goldstein & J. A. Naglieri (eds), *Encyclopedia of child behavior and development*. Springer.
-

# 與子女制定有效的時間表

---

## ○ 制定時間表時需要注意...

- 加入適當的休息和娛樂時間（如：眺望街景、伸展運動、洗澡、上網、午睡）
- 設定完成工作後的獎勵（如：享用小食、欣賞電影）
- 把時間表貼在當眼處，並在完成一項工作後以「✓」號表示
- 讓子女多參與，表達自己的想法，加強子女的自主感

# 考評政策及默書安排(一年級)

1. 全校中、英文以平日的默寫，隔周進行，作溫習之用。  
(分數不計入成績表內)
2. 全年1次評估 (13/11-18/11)  
考試一 (5/3-10/3)  
考試二 (4/6-9/6)
3. 一年級測考安排
  - 評估及考試一是模擬試，不計算成績讓學生適應及熟習本校課程及考試模式。
  - 考試二考試安排與二至六年級相同



# 慈雲山天主教小學

TSZ WAN SHAN CATHOLIC PRIMARY SCHOOL

在基督內♥自強不息

