



協助孩子善用課餘時間，促進自我發展與興趣探索
課外活動及學習經歷簡介

課外活動的意義

全面發展與生活技能

本校重視「全人教育」，透過課外活動啟發孩子在學術以外的多元能力。參加活動可建立**自信、自律(時間管理)、合作性、適應能力**，並在團隊合作中體驗責任感，有利於身心健康發展。



活動類別

類別	活動內容
星期五課外活動	涵蓋閱讀、藝術、音樂、體育及生活技能
課後活動及訓練	基督小先鋒、歌詠、節奏樂、英文集誦、 聖詠小天使、繪本閱讀計劃、 中、英、數輔導、 陽光小組、友伴同行計劃
興趣班	輕黏土、小提琴、長笛、足球、籃球、乒乓球、 羽毛球、花式跳繩、K-POP、跆拳道

活動時間表

時間安排

星期五課外活動：每週 1 節，55分鐘

課後活動及訓練：由10月13日開始

星期一、二、四、五 下午3:30 – 4:30/5:00

星期三 下午2:45 – 4:15

興趣班：星期六由10月25日開始

上午8:30 – 10:00、上午10:15 – 11:45

下午 12:30 – 2:00、下午2:00 –

3:30



本年度課後活動一覽表 9月上旬發出

各組課後訓練或活動通告9月中旬發出

收費活動通告9月下旬發出

請留意 eClass parent app 通告

注意事項

1. 與子女一同揀選喜歡的活動
2. 留意上課時間，不要與其他活動相撞
3. 評估子女的作息時間，不宜參加太多項活動
4. 請家長考慮清楚才報名，避免於取錄後退出



慈雲山天主教小學

TSZ WAN SHAN CATHOLIC PRIMARY SCHOOL

在基督內♥自強不息

