

慈雲山天主教小學

有關「做個『情緒指導』型家長」事宜

各位家長：

研究發現，在育兒的過程裡，子女和家長自身的行為和情緒有著多方面和多層次的關連。「做個『情緒指導』型家長」講座將協助家長加強察覺自己和孩子常見的情緒反應，學習技巧以增強子女的情緒調節能力，從而達致孩子的正向成長和親子關係的改善。現誠邀 貴家長參與，請家長於3月26日(星期五)之前透過 Sch. App 回覆。如有查詢，請致電(2327 3332)與趙主任或洪秀珍老師聯絡。活動詳情如下：

日期：	2021年4月1日(星期四)
時間：	下午2:00至4:00
形式：	以視訊會議(Zoom)進行，有關連結將於講座前透過 e-class 發放予成功報名的家長。
收費：	全免
名額：	100人，由於名額有限，故每個家庭只限一個報名名額，如多於一名子女在本校就讀，請以 <u>最年長</u> 學生的通告填報，其餘子女的通告填不出席。如報名人數超出名額，本校將以先報先得方式取錄。
主辦機構：	賽馬會喜伴同行計劃、明愛家長教育及支援計劃
講員：	孫嘉琪姑娘
目標/內容：	- 加強察覺自己和孩子常見的情緒反應 - 增強子女的情緒調節能力
備註：	1. 請預先在您的電腦或平板電腦上下載 zoom 應用程式； 2. 確保您註冊及加入講座時有良好的網絡環境； 3. 點選鏈接登入講座時，必須輸入學生的班別及姓名，例如：1A XXX 同學； 4. 不要將鏈接轉發他人，或使用多於一台設備登入講座； 5. 下午1:45開始讓家長進入等候室，講座正式開始時間為下午2:00； 6. 講座開始後30分鐘(下午2:30)，等候室將會關閉，任何人均無法進入； 7. 進入後請關閉音訊好讓各參加者能清晰接收講員分享的內容。 8. 懇請各位參與者合作，不作錄影及錄音。

校長_____謹啟

二零二一年三月二十三日

黃綺霞

學校通告 NO. 177/20-21_APP

《回條請交班主任轉交洪秀珍老師》

回條

有關「做個『情緒指導』型家長」事宜

覆慈雲山天主教小學校長：

本人已詳閱並知悉有關通告內容。

本人	<input type="checkbox"/> 將會出席「做個『情緒指導』型家長」 <input type="checkbox"/> 未克出席「做個『情緒指導』型家長」
----	--

____班學生_____ ()

家長姓名：_____

家長簽署：_____

聯絡電話：_____

日期：_____

* 請在適當 加上 ，