

慈雲山天主教小學

有關「如何處理孩子沉迷電子產品家長講座及親子活動」事宜

各位家長：

身處廿一世紀，應用互聯網及電子產品極為普及，加上在疫情下，孩子未能回復正常校園及社交生活，容易沉迷使用電子產品，為不少家長帶來憂慮及親子衝突，如何避免子女網絡成癮？以及如何洞悉問題並予以適切應對？為此，本校特別邀得【家庭動力】職業治療師及心理治療師，為家長主持專題講座，分享如何處理孩子沉迷電子產品及上網等問題，提供親子相處之道及管教技巧；除此之外，並特設延伸親子活動，透過藝術體驗，讓家長進一步掌握提升親子關係的技巧，現誠邀 貴家長參與，請家長於4月1日(星期四)之前透過 e-Class Parent APP 簽署回覆。如有查詢，請致電(2327 3332)與張靜雯姑娘聯絡。活動詳情如下：

活動(一)：	【如何處理孩子沉迷電子產品家長講座】
講者：	溫成顯先生〔個人、婚姻及家庭治療師、香港註冊職業治療師(專職心理健康)〕
日期：	2021年4月15日(星期四)
時間：	下午2:00至3:30
對象：	小一至小六家長
名額：	每個家庭可供1-2位家長報名參與，如多於一名子女在本校就讀，請以 最年長 學生的通告填報，其餘子女的通告填不出席。
活動(二)：	【畫出孩子心】
講者：	鄺詠嫻女士〔個人、婚姻及家庭治療師〕
日期：	2021年4月19日(星期一)
時間：	下午3:30至4:30
內容：	透過繪畫的藝術形式，在心理治療師的帶領下，讓親子自然地表達出彼此的珍惜、心裡的盼望，滿足親子心理情感連結的需要。
對象：	曾參加【如何處理孩子沉迷電子產品家長講座】者優先
名額：	12對親子。如報名人數超出名額，本校將以先報先得方式取錄。
活動(三)：	【真情親子劇場】
講者：	鄺詠嫻女士〔個人、婚姻及家庭治療師〕
日期：	2021年4月26日(星期一)
時間：	下午3:30至4:30
內容：	透過陶泥創作或手偶的藝術形式，在心理治療師的指導下，讓家長與孩子一起創作心理劇，探索化解親子衝突的故事結局。
對象：	曾參加【如何處理孩子沉迷電子產品家長講座】者優先
名額：	12對親子。如報名人數超出名額，本校將以先報先得方式取錄。
備註：	<ol style="list-style-type: none"> 以上三項活動均以視訊會議(Zoom)進行，有關連結將於活動前透過 e-Class Parent APP 發放予報名參加的家長。 活動費用由學校津助。《活動二》參加者需要自備水彩及水彩筆，畫紙由學校提供；《活動三》需用的陶泥由學校提供，上述活動物資將按情況安排家長到校領取或由學生轉交家長(詳情會於活動前透過 e-Class Parent APP 通知家長)；而《活動二》及《活動三》的參加者須提供基本家庭背景資料，好讓心理治療師作課堂設計參考之用。學校只會向機構提供學生的年級、性別及歲數，其他資料只作綜合報告，不會標示學生身份，有關資料將於活動後銷毀。 如天文台於當日中午12:00後仍懸掛八號或以上颱風訊號，或發出紅/黑色暴雨警告，則活動將會取消，改期事宜將另行通知。 懇請家長合作，切勿錄影及錄音。

校長_____謹啟

黃綺霞

二零二一年三月二十九日

回 條

有關「如何處理孩子沉迷電子產品家長講座及親子活動」事宜

覆慈雲山天主教小學校長：

本人已詳閱並知悉有關通告內容。

本人	<p>《活動一》：【如何處理孩子沉迷電子產品家長講座】</p> <p><input type="checkbox"/> 有意參加 15-4-2021 之【如何處理孩子沉迷電子產品家長講座】(Zoom)</p> <p><input type="checkbox"/> 無意參加 15-4-2021 之【如何處理孩子沉迷電子產品家長講座】(Zoom)</p>
	<p>《活動二》：【畫出孩子心】</p> <p><input type="checkbox"/> 有意參加 19-4-2021 之【畫出孩子心】(Zoom)</p> <p>家庭資料</p> <p>與學生同住的家庭成員： _____</p> <p>學生需要/呈現問題： _____</p> <p>學生與家長關係： <input type="checkbox"/>良好 <input type="checkbox"/>一般 <input type="checkbox"/>欠佳 <input type="checkbox"/>極差</p> <p>其他情況： _____</p> <p><input type="checkbox"/> 無意參加 19-4-2021 之【畫出孩子心】(Zoom)</p>
	<p>《活動三》：【真情親子劇場】</p> <p><input type="checkbox"/> 有意參加 26-4-2021 之【真情親子劇場】(Zoom)</p> <p>家庭資料</p> <p>與學生同住的家庭成員： _____</p> <p>學生需要/呈現問題： _____</p> <p>學生與家長關係： <input type="checkbox"/>良好 <input type="checkbox"/>一般 <input type="checkbox"/>欠佳 <input type="checkbox"/>極差</p> <p>其他情況： _____</p> <p><input type="checkbox"/> 無意參加 26-4-2021 之【真情親子劇場】(Zoom)</p>

註：

1. 請在適當的□內加“✓”
2. 有意參加《活動二》及《活動三》的家長請填報簡單家庭資料，學校只會向機構提供學生的年級、性別及歲數，其他資料只作綜合報告，不會標示學生身份，有關資料將於活動後銷毀。

_____班學生_____ ()

家長姓名： _____

家長簽署： _____

聯絡電話： _____

日 期：二零二一年 月 日